

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

(Valgiaraščio formos pavyzdys)

Lopšelis- darželis“Žvaigždutė“

adresu: Moksleivių alėja.7, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2023m.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai , pienas 2,5% , sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR1T	150,00	235,86
Ryžių traputis su trinta uogiene (augalinis)	3-PUSRSUMIT	15/10	67,52
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	41,60
Iš viso:			344,98

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1	140,00	257,58
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	65,00	55,28
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			487,84

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9% , viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos , sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1T	110/25	307,62
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Iš viso:			307,62
Iš viso(dienos davinio):			1140,44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PRUKŠAITIENĖ



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (<i>kvietinės kruopos, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR2T	150,00	169,48
Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (<i>varškė 9%, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM2	20/2.45/20	93,05
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80,00	44,80
Iš viso:			307,33

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2	65,00	159,73
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	70,00	60,21
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			454,90

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis (<i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i>) (tausojantis)	3-VAK2T	100,00	264,72
Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene	3-VAK/PAD2	10/10	30,52
Pienas (2,5%)	3-PIE1	100,00	56,00
Iš viso:			351,24
Iš viso (dienos davinio):			1113,48

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILDA PRALISAITENĖ



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	150/10	191,40
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	20/4/20	75.54
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	45.60
Iš viso:			312.54

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, miltai kukurūzų</i>) (tausojantis)	AN3	60/5	122.26
Birios sorų kruopos(augalinis, tausojantis)	3- GARAT3	70.00	100.62
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgražomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	70,00	92.91
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			477.31

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti <i>pilno grūdo makaronai</i> su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-VAK3AT	100/50	229.72
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	150,00	84,00
Iš viso:			313.72
Iš viso(dienos davinio):			1103.57

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PRUKŠAITIENE



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Vanilinis kukurūzų pudingas (<i>pienas 2.5%</i>) (tausojantis)	3-PUSR4T	150,00	164,31
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniais (<i>sviestas 82%, ruginiai miltai</i>)	3-PUSRSUM4	40,48	88,71
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VA11	100,00	52,00
Iš viso:			305,02

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4	135,00	282,95
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	54,76
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			483,31

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Perlinių kruopų</i> troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	3-VAK4T	170,00	296,89
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Iš viso:			300,19
Iš viso(dienos davinio):			1088,53

- * Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIA PREKŠAITIENĖ



Direktorius
Zigmās Mozdraitis

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (<i>manų kruopos, pienas 2,5% ,sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR5T	200,00	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškėsūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>)	3-PUSRSUM5	25/4/15	82,64
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	52,00
Iš viso:			378,67

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis(kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	65,00	117,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	84,30
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			458,37

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kepti avinžirnių ir morkų paplotėliai (konvekcinije kr.) (augalinis, tausojantis)	3-VAK5AT	140,00	298,11
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE2	120,00	72,00
Iš viso:			370,11
Iš viso(dienos davinio):			1207,14

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
[Signature]
VILIA PRILIAUKIMYS



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-PUSR6	150,00	206,11
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>)	3-PUSRSUM6	40,00	76,23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	45,00
Iš viso:			327,34

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6	100,00	168,55
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	85,00	63,61
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			475,07

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i>)(tausojantis)	3-VAK6T	100,00	180,26
Kukurūzų traputis	3-SUM2	30,00	105,60
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	29,82
Nesaldinta kmynų arbata	3-GÉR1	200,00	4,16
Iš viso:			319,85
Iš viso (dienos davinio):			1122,26

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREKŠAITIENĖ



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR7T	150,00	202,50
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (<i>ruginiai miltai, sviestas 82% kiaušiniai</i>)	3-PUSRSUM7	20/2.64/12,,5	82,31
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER2	200,00	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	97,00
Iš viso:			385,97

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-AN7T	100/40/20	270,01
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	80,00	76,69
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			492,72

Vakarienė 15:30 val.

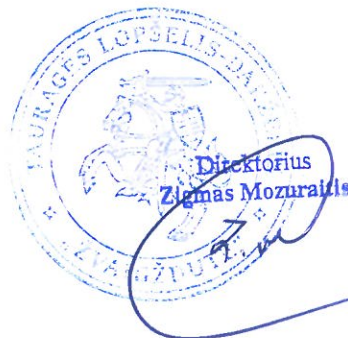
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	150,00	310,60
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Iš viso:			313,90
Iš viso(dienos davinio):			1153,44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILMA PREIKŠAITIENĖ



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai, miežiniai po -30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (augalinis, tausojantis)	3-PUSR8AT	150,00	172,20
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis)	3-PUSRSUM8	35,00	89,37
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	57,00
Iš viso:			318,57

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų agurkų <i>su perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	150,00	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė15%</i>) (tausojantis) (tausojantis)	3- AN8	90,00	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	73,44
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			462,04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%,) (tausojantis)	3-VAK8T	100,00	226,52
Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i>	3-PIE3	100,00	77,34
Iš viso:			303,86
Iš viso(dienos davinio):			1084,47

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore *[Signature]*
[Illegible text]



Direktorius
[Signature]
Zigmantas Mozuraitis

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82%</i> (tausojantis)	3-PUSR9T	150,00	194,86
Viso grūdo duona su lęšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>)	3-PUSR/SUM9	20/15	100,31
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	45,00
Iš viso:			340,17

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta pupelių sriuba <i>su perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3- 3-SR9AT	150,00	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>) (tausojantis)	3- AN9T	60/11	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	70,00	95,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	75,00	77,81
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			456,06

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti miltinukai su sviesto- jogurtinės grietinės padažu (<i>pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%</i>)	3-VAK7T	140/20	318,08
Pienas 2,5%	3-PIE1	120,00	67,20
Iš viso:			385,28
Iš viso(dienos davinio):			1181,52

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Saldus ryžių pudingas (<i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR10	150.00	193.69
Viso grūdo ruginė duona su <i>sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3-PUSRSUM10	25/3/15	144.21
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	30.40
Iš viso:			368.31

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Garuose virti vištienos kukuliai (<i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i>) (tausojantis)	3- AN10	60.00	119.27
Virtos bulvės su žaluma (augalinis, tausojantis)	3- GARAT7/1	100.00	81.59
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80.00	103.24
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			457.95

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis (<i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių sėlenėlės</i>) (tausojantis)	3-VAK10T	100,00	215.65
Jogurtinės grietinės (<i>15%</i>)-sviesto <i>82%</i> padažas	3-VAK10T	20,00	22,66
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	84.00
Iš viso:			322,31
Iš viso(dienos davinio):			1148.56

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
[Signature]
MILIA PREIKŠAITIENE



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis)	3-PUSR11	150,00	212.70
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9 % , jogurtas 9 %</i>)	3-PUSRSUM11	20/20	76.23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	41.60
Iš viso:			330.53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	150,00	146,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (<i>grietinė 15%, kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN14	60/40	181,04
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR2	70,00	108.65
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	80,00	80.19
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			521,85

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (<i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i>) (tausojantis)	3-VAK11T	130,00	290.38
Nesaldintas jogurtas 2,5% su trintų uogų tyre	3-VAKPAD11T	15,00	16.89
Pienas 2,5%	3-PIE1	120,00	67.20
Iš viso:			374.47
Iš viso(dienos davinio):			1226,86

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore *[Signature]*
VILJA PREIKŠAITIENE



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pieniška perlinių kruopų košė (<i>pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos</i>) (tausojantis)	3-PUSR12	150,00	189.19
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	41.60
Iš viso:			314.79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1	75(50/25)	196.86
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3- GARAT8	60,00	105.53
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	70,00	43.87
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			485.36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (augalinis, tausojantis)	3-VAK12AT	150,00	284.13
Žalumynų padažas (augalinis)	3- VAK/PAD12AT	14,00	64.69
Iš viso:			348.82
Iš viso (dienos davinio):			1084,28

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė
LILIA PRONKŠAITYTĖ



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais ,cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis,tausojantis)	3-PUSR13	150,00	231,57
<i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene	3-SUM10	20/10	36.10
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45.60
Iš viso:			313,27

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	32,28
Traškos vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>) (tausojantis)	3- AN13	70.00	189.98
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	70,00	62.87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	70,00	80.08
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			476,83

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis , aguonomis (<i>varškė 9% , manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai</i>) (tausojantis)	SR10-1	100,00	296.98
<i>Jogurtinė grietinė(15%)</i> su trintomis uogomis	3-SUM11	22.35	52.18
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00
Iš viso:			349.17
Iš viso(dienos davinio):			1139,27

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorius
Zilmas Mozuraitis

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, <i>sviestas</i> 82% (Tausojantis) (tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	180,00	230.41
Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i>	3-PUSRSUM14	20/2.64/13.84	84.41
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	36.00
Iš viso:			350.82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai</i>) (tausojantis)	3-AN11	70,00	125.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	70,00	112.13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	80,00	74,23
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			468,74

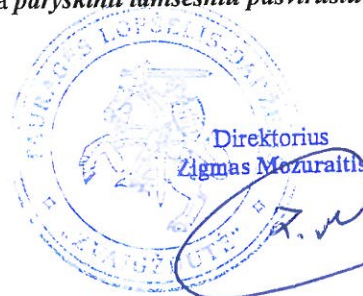
Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (<i>varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3-VAK/PAD14-1T	150,00	257,22
<i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i>	3-VAK/PAD13T	30,00	33,99
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE1	140,00	84,00
Iš viso:			375,20
Iš viso(dienos davinio):			1194,76

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
MILIA PRUKŠAITIENĖ



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Pieniška miežinių kruopų</i> košė praturtina <i>kviečių sėlenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis)(pienas 2.5%)	3-PUSR/KOŠ15	150,00	215.32
Braškinis kefyro kokteilis	3-PUSR/PIE15	80,00	64.60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	80,00	45.60
Iš viso:			325.53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53.80
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (pienas 2,5%, grietine 15%) (tausojantis)	3- AN15T	130/20	243.83
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3- SA15A	85,00	51.06
Vanduo stalo		150,00	0,00
Iš viso:			454.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tausoj.)	3- VAK/PAD15T	85/50	228.59
Agurkai šviežūs, pjaustyti (augalinis, tausojantis)	3-SAL16A	30,00	3,30
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	84.00
Iš viso:			315,89
Iš viso(dienos davinio):			1095,61

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
[Signature]
VILNIA PREKŠAITIENĖ

